



Режим дня
Младшая разновозрастная группа на 2019 – 2020 год
(холодный период года).

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Прием детей, беседы с детьми, свободные игры. Чтение художественной литературы. Индивидуальные дидактические игры. Самостоятельная деятельность.
8.25-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Завтрак (самообслуживание, культурно –гигиенические навыки)
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00-9.50	Непосредственно - образовательная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.20-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
13.00-15.00	Полдник
15.20-15.40	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.40-16.00	Непосредственно - образовательная деятельность.
16.00-16.20	Игровая деятельность, совместная деятельность
16.20-18.00	Прогулка. Подвижные игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.