


 УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего МДОУ
 «Детский сад «Ветерок»
 п.Наваринка
 от «23» 08 2019 г №10/1
 Е.Г.Верховцева

Режим дня
Старшая разновозрастная группа на 2019-2020 учебный год
(теплый период года)

Время	Содержание деятельности
7.30 -8.30	Прием детей. Утренняя гимнастика Беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг.
8.30 – 8.50	Завтрак. Гигиенические процедуры.
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.50	Самостоятельная и совместная деятельность детей.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-12.30	Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40- 13.00	Обед
13.00- 15.00	Дневной сон
15.00- 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
15.20- 15.40	Полдник
15.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой