

УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего МДОУ
 «Детский сад «Ветерок»
 п.Наваринка
 от «13» 02 2019 г № 10/1

 Е.Г.Верховцева

**Режим дня
 Старшая разновозрастная группа на 2019-2020 учебный год
 (холодный период года)**

Время	Содержание деятельности
7.30 -8.30	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг.
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры. Завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40- 13.00	Обед
13.00- 15.00	Дневной сон
15.00- 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.20- 15.45	Полдник
15.45-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Непосредственная образовательная деятельность
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой